# Checkliste Reiseapotheke

|  |  |
| --- | --- |
|  | Allergietabletten |
|  | Desinfektionsspray |
|  | Handsanitizer |
|  | Schmerzmittel |
|  | Tabletten gegen Reisekrankheit (Fähre, Autofahrten usw) |
|  | Immodium/ Kohletabletten |
|  | Persönliche Medikamente |
|  | Fenistil Gel |
|  | Inseckten- und Zeckenspray |
|  | Pflaster |
|  | Blasenpflaster |
|  | Iod |
|  | Mullbinden |
|  | Sterile Kompressen |
|  | Einmal Handschuhe |
|  | Verbandschere |
|  | (Sport-)Tape |
|  | Elektrolyte/ Magnesium |
|  | Bepanthensalbe |
|  | Rettungsdecke |
|  | Dreiecktuch |