

## 1 Dokumente und Unterlagen

- Personalausweis
- Reisepass
- Studenten-/ Schüler-/ Rentnerausweis
- Impfausweis
- Allergiepass
- Krankenkarte
- Auslandsrankenversicherung
- Führerschein
- Internationaler Führerschein
- Vignetten/ Mauttickets
- KFZ Schein
- Grüne Versicherungskarte
- Kopien der wichtigsten Dokumente, die getrennt aufbewahrt werden
- Kleingeld für Strom, Waschen, Duschen (evtl. in separater Box)
- Kredit- und EC-Karte
- Reiseführer
- Stellplatz-/ Campingplatzführer als Buch (zum Beispiel den [Campingführer des BVCD](#))
- Karte und Kompass
- Routenplan
- Navi/ Straßenatlas
- Adressliste für Ansichtskarten nach Hause
- Notfallnummern (Bank, Krankenversicherung, Auslandsreisekrankenversicherung, Feuerwehr, Rettungsdienst, Giftnotrufzentrale, Polizei, Kfz-Versicherung)
- Wörterbuch
- Reisewarnungen/ -informationen des Auswärtigen Amtes
- Tauchnachweis/ Segelschein/ etc.
- Zug-/ Flug-/ Fährticket/ Bahncard
- [Camping Key Europe](#) für Urlaube in den skandinavischen Ländern

## 2 Ausrüstung

- Zelt
- Extra Plane
- Spannschüre
- Heringe
- Gummiehammer
- Schaufel/ Klappspaten
- Pavillon
- Panzertape, Isolierband
- Feste Schnur
- Isomatte
- Schlafsack
- Kopfkissen
- Stirnlampe
- Leuchte zum ins Zelt hängen

- Picknickdecke
- Camping(klapp)tisch
- Campingstühle
- Kühlbox und Kühlelemente
- Matte für das Vorzelt
- Windlichter/ Kerzen
- Taschenmesser/ Multitool
- Feuerzeuge/ Gasanzünder
- Waschmittel/ Rei in der Tube
- Klappbarer Wasser- und Abschwascheimer
- Wäscheleine und -klammern
- Grill
- Grillkohle
- Grillbesteck
- Hängematte
- Sonnenbrille
- Spiele
- Nähset
- Kabelbinder
- Draht
- (Tages)Rucksack mit Regenhülle
- Karabiner (Um etwas im Zelt aufzuhängen)
- Regenschirm
- Bücher/ Ebook-Reader/ Kindle
- Notizbuch und Stifte
- Reisetagebuch
- Geldgürtel/ Geldbeutel zum Umhängen

## 3 Essen/ Kochen

- Essen und Trinken nach Bedarf
- Kocher
- Brennstoff
- Feuerzeug/ Streichhölzer
- Outdoor-Kochtöpfe/ -Pfannen
- Outdoor-Geschirr, -Besteck, -Becher, -Tassen
- Scharfes (Taschen)Messer
- Messbecher
- Schneebesen
- Flaschenöffner, Korkenzieher, Dosenöffner
- Schneidebrett
- Sieb
- Plastikdosen
- Gemüseschäler
- Saucenlöffel
- Gewürze
- Kaffeezubereiter, Kafeepulver/ Tee
- Küchenrolle
- Topflappen

- Topfuntersetzer
- Geschirrtücher
- Schüsseln
- Wasserkanister (mit Wasser)
- Trinkwasserflasche
- Thermoskanne
- Spülschüssel
- Spülschwamm/ -bürste
- Spülmittel (ökologisch abbaubar)
- Wasseraufbereitung (Filter, SteriPen, Tabletten)
- Müllbeutel
- Alufolie
- Zip-Lock-Beutel
- Frischhalteclips
- Verpflegung
- Kiste um alles zu verstauen
- Putzlappen

## 4 Bad

- Duschgel
- Shampoo, Conditioner
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Deo, Parfum
- Nassrasierer, Rasierschaum, Rasierapparat Ladekabel
- Haarbürste/ Kamm
- Q-Tipps
- Falls nötig Kontaktlinsenmittel und -behälter
- Schminksachen nach Bedarf
- Abschmiktücher
- Creme
- Sonnencreme
- Nagelpflegeset
- Zeckenzange/ -karte
- Haargummies und Haarklammern
- Verhütungsmittel/ Pille/ Kondome
- Tampons/ Binden/ Slipeinlagen/ Menstruationstasse
- Handdesinfektionsmittel
- Feuchte Tücher
- Desinfektionsspray
- Klopapier
- Taschentücher
- Handtücher, Strandtücher
- Erste Hilfe-Set, Reiseapotheke
- Handspiegel
- Schlafbrille
- Ohropax

## 5 Kleidung

- Dry Bag/ Packsack (Wasserdicht)
- Packwürfel/ Kleidertaschen
- Unterwäsche
- Lange Unterwäsche/ Thermounterwäsche (je nach Jahreszeit)
- Socken
- Leggings/ Strumpfhosen
- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Tops
- T-Shirts
- Langarmshirts
- Pullover
- Warme Jacke (z.B. Fleece)
- Regenjacke
- Mütze/ Hut
- Handschuhe
- Schaal/ Halstuch/ Buff
- Bikini/ Badeanzug/ Badehosen
- Gummiestiefel
- Sandalen
- Flip Flops (zum Duschen)
- Sneakers/ Ballerinas
- Wanderschuhe
- Pareo
- Wäschesack für schmutzige Wäsche

## 6 Elektronische Geräte

- Smartphone
- Steckdosenadapter für das Ausland
- Ladegerät 12 Volt/ Zigarettenanzünderadapter
- Ladegerät 220 Volt
- USB Kabel
- Kindle/ Ebook-Reader
- Tablet
- Headset/ Kopfhörer
- Powerbank
- Kamera und Stativ
- Memory Stick
- Laptop und Ladekabel
- Externe Festplatte
- Stirnlampe
- Ersatzbatterien
- Föhn, Glätteisen, Lockenstab
- Bluetoothboxen

- Mehrfachsteckdose
- MP3-Player
- Steckdosenadapter
- Stromadapterkabel CEE
- Kabeltrommel

## 7 Reiseapotheke

- Allergietabletten
- Desinfektionsspray
- Handsanitizer
- Schmerzmittel
- Tabletten gegen Reisekrankheit (Fähre, Autofahren usw)
- Immodium/ Kohletabletten
- Persönliche Medikamente
- Fenistil Gel
- Insekten- und Zeckenspray
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Iod
- Mullbinden
- Sterile Kompressen
- Einmal Handschuhe
- Verbandsschere
- (Sport-)Tape
- Elektrolyte/ Magnesium
- Bepanthensalbe
- Rettungsdecke
- Dreiecktuch