



Checkliste Reiseapotheke

- Allergietabletten
- Desinfektionsspray
- Handsanitizer
- Schmerzmittel
- Tabletten gegen Reisekrankheit (Fähre, Autofahrten usw)
- Immodium/ Kohletabletten
- Persönliche Medikamente
- Fenistil Gel
- Insekten- und Zeckenspray
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Iod
- Mullbinden
- Sterile Kompressen
- Einmal Handschuhe
- Verbandsschere
- (Sport-)Tape
- Elektrolyte/ Magnesium
- Bepanthensalbe
- Rettungsdecke
- Dreiecktuch